

اتحاد الصيادلة العالمي



التقرير الإرشادي الصحي لاتحاد الصيادلة العالمي

تفشي فيروس كورونا (SARS-CoV-2) معلومات وإرشادات مرحلية للصيادلة والعاملين في مجال الصيدلة

اتحاد الصيادلة العالمي

تفشي فيروس كورونا (SARS-CoV-2): معلومات وإرشادات مرحلية للصيادلة والعاملين في مجال الصيدلة

سيقوم اتحاد الصيادلة العالمي بتحديث هذه الارشادات المرحلية حال توفر معلومات إضافية.

جدول المحتويات

3	الهدف من نشر هذا التقرير
3	مسؤوليات صيدلية المجتمع ودورها
3	مسؤوليات صيدلية المستشفى ودورها
4	تفشي فيروس كورونا
4	ما هو فيروس كورونا؟
5	ما هي ظاهرة تفشي فيروس كورونا SARS-COV-2؟
5	كيف ينتقل فيروس كورونا SARS-COV-2؟
6	كيف لا ينتقل فيروس كورونا SARS-COV-2؟
6	مرض الجهاز التنفسي الحادّ SARS-COV-2 - معلومات سريرية
6	علامات البدء
6	الأعراض
7	العلاج
7	ضمان توافر مخزون من الأدوية والمعدات والمرافق الأساسية
7	الوقاية
8	نشاطات بوساطة الصيدليات
8	التدابير الوقائية
11	التوصيات من أجل رعاية المرضى خارج المشفى
11	التشخيص/ الفرز
12	الإحالة والعزل
13	الرعاية المنزلية للمرضى المشتبه بإصابتهم بعدوى فيروس SARS-COV-2 والذين يعانون من عوارض خفيفة
13	الصيدليات كمصدر للمعلومات
14	التحاليل المخبرية في الحالات البشرية المشتبه بإصابتها بفيروس SARS-COV-2
14	السيطرة على العدوى: غسل اليدين وفركهما بالمعقم
14	كيفية تحضير تركيبات معقم لليدين ذات الأساس الكحولي
14	إدارة التنظيف والتعقيم

15	السيطرة على العدوى واحتياطات أخرى
16	التخفيف من حدة مخاوف السفر
16	العاملون في الصيدليات
16	الأسئلة الأكثر شيوعاً التي يطرحها الناس والمرضى
20	إشاعات كاذبة
22	مراجع ومعلومات إضافية
22	قائمة المراجع
24	مراجع ومعلومات أخرى
27	صحة المستند
28	الملحق 1: قائمة الأدوية الرئيسية لعلاج إصابات SARS-COV-2
30	الملحق 2: قائمة المنشآت والمعدات الرئيسية ومعدات الحماية الشخصية
31	الملحق 3: شجرة القرارات تظهر نصائح صياغة المجتمع
32	الملحق 4: دليل منظمة الصحة العالمية للإنتاج المحلي لتركيبات معقم اليدين
35	الملحق 5: قائمة المطهرات للأشياء التي تتعرض عادةً للتلوث
36	كلمة شكر

الهدف من نشر هذا التقرير

يكن الهدف من نشر هذا التقرير في تأمين المعلومات والإرشادات المتعلقة بتفشي فيروس كورونا- وبشكلٍ خاص فيروس كورونا الجديد SARS-CoV-2- للصيادلة والعاملين في مجال الصيدلة، سواء في سياق الرعاية الأولية (كالصيدليات المجتمع والمرافق الصحية الأساسية) أو في المشافي، بالإضافة إلى الصيادلة الذين يعملون كأخصائيين في علم الأحياء السريري في مختبرات التحليلات الطبية، وكذلك تأمين مجموعة من المراجع التي يمكن الاستعانة بها للحصول على معلومات إضافية.

ويمكن الوقاية من عدوى فيروس كورونا ووقف تفشيه من خلال الانخراط الفعال لصانعي القرار والمختصين في مجال الصحة والإعلام والمجتمع، وقد تَبَيَّنَ ذلك خلال المراحل السابقة من تفشي فيروس كورونا كما حصل عام 2003 مع تفشي المتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة SARS-CoV أو عام 2012 مع تفشي متلازمة الشرق الأوسط التنفسية MERS-CoV. كما يهدف هذا التقرير إلى مساعدة الصيادلة والعاملين في مجال الصيدلة على منع انتشار المرض وإلى المساهمة في الإدارة الفعالة للمنظومة الصحية.

مسؤوليات صيدلية المجتمع ودورها

عادةً ما تكون صيدليات المجتمع (أي الصيدليات العادية) الموجودة في مناطق تفشي المرض أو حتى المناطق غير المصابة بالمرض نقطة الاتصال الأولى داخل المنظومة الصحية، فيلجأ إليها الأشخاص الذين لديهم مخاوف متعلقة بصحتهم أو الأشخاص الذين يحتاجون إلى معلومات ونصائح موثوقة.

ويتحمل صيدلة المجتمع المسؤولية المشتركة في:

- تخزين المنتجات الصيدلية الضرورية كالأدوية والكمادات وغيرها لتأمين الطلب
- توفير المعلومات للعموم والعمل على التثقيف بخصوص المرض
- تأمين الاستشارة
- إحالة الإصابات
- تعزيز جهود الوقاية من المرض
- تعزيز جهود السيطرة على العدوى

تقوم صيدليات المشافي في مناطق تفشي المرض وفي المناطق غير المصابة بدورٍ أساسي في:

- تخزين الكميات المناسبة من الأدوية الخاصة بعلاج المرض وغيرها من المنتجات الطبية لتأمين الطلب
- التعاون مع مختلف الأخصائيين الصحيين لتأمين رعاية المرضى ودعمهم
- تأمين الوقاية والسيطرة على العدوى داخل المشافي
- تأمين المعلومات والاستشارات
- تأمين الاستخدام المسؤول للمنتجات الطبية المتوفرة؛ على سبيل المثال، التأكد من ارتداء الأخصائيين الصحيين للكمادات على الدوام وبالشكل الصحيح

مسؤوليات صيدلية المستشفى ودورها

تفشي فيروس كورونا

ما هو فيروس كورونا؟

تشكل فيروسات كورونا (CoVs) مجموعة كبيرة من الفيروسات التي تتسبب بأمراض تتراوح حدتها ما بين الزكام والأمراض الأكثر خطورة كمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية MERS-CoV و المتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (SARS-CoV). ويشكل فيروس كورونا الجديد (nCoV) سلالة جديدة من الفيروسات لم يتم تحديدها لدى البشر من قبل.

وتعتبر فيروسات الكورونا فيروسات حيوانية المنشأ ومتناقلة ما بين البشر والحيوانات، أي أنها تنتقل من الحيوانات إلى البشر. وقد أثبتت الأبحاث المفصلة أنّ عدوى فيروس SARS-CoV انتقلت للبشر من خلال قط الزباد، كما انتقلت عدوى فيروس MERS-CoV إلى البشر من خلال الجمال. كذلك، توجد أنواع كثيرة من فيروسات الكورونا الموجودة في الحيوانات والتي لم تنتقل بعد إلى البشر.

فيروسات كورونا هي فيروسات كبيرة الحجم، مغلفة، ذات حمض نووي ريبوزي مفرد السلسلة وموجب الاتجاه. أما الجينوم الموجود داخلها فهو الأكبر بين جميع الفيروسات ذات الحمض النووي الريبوزي. كما توجد المواد الجينية (الجينوم) الخاصة بهذه الفيروسات في قفيصة مئوأة حلزونية الشكل مغطاة بغلاف. وتتضمّن إلى غلاف الفيروس ثلاثة (3) بروتينات بنوية على الأقل: بروتين الغشاء وبروتين الغلاف يتشاركان في جمع الفيروس وتركيبه بينما تعمل البروتينات ذات الشكل الشبيه بالمسامير المدببة على تسهيل دخول الفيروس إلى الخلايا المضيفة. وتشكل هذه المسامير نوعاً من البروزات أو النتوءات السطحية الشبيهة بشكل التاج ومن هنا تأتي تسمية "كورونا" أي التاج باللاتينية. بالإضافة إلى المساعدة على الدخول إلى الخلية المضيفة، تُعتبر هذه البروتينات مسامية الشكل عاملاً مهماً في تحديد البيئة المضيفة للفيروس والانتحاء النسيجي ومحفزاً أساسياً للاستجابة المناعية في الجسم المضيف. (Li, 2016)

يصيب فيروس كورونا في العادة الثدييات والطيور، مسبباً مجموعة من الأمراض المميتة. ويتسبب هذا الفيروس بشكل عام بأمراض في الجهاز التنفسي والجهاز الهضمي والجهاز العصبي المركزي لدى البشر والحيوانات مما يهدّد صحة الإنسان ويسبّب خسائر اقتصادية بسبب الالتهابات في المجاري التنفسية العليا والسفلى. (Li, 2016) ويمكن لفيروس كورونا التأقلم مع البيئات الجديدة من خلال حدوث طفرة في المعلومات الجينية الخاصة به وإعادة تشكيله بشكل سهل نسبياً. (Li, 2016) وبهذا الشكل، يمكن لفيروس كورونا إصابة بيئات مضيفة وأنسجة جديدة.

ولهذا السبب، وفي حالاتٍ نادرة، يمكن لبعض أنواع فيروس الكورونا التي تؤثر عادةً في بعض أنواع الحيوانات فقط توليد سلالاتٍ جديدة يمكن أن تنتقل إلى البشر ومن ثم أن تنتقل بين البشر أنفسهم. وبما أنّ البشر لم يتعرضوا لفيروسات كهذه من قبل ولا تستطيع مناعتهم الطبيعية حمايتهم منها كما لا توجد لقاحات ضدها، فإن هذه الطفرات الفيروسية ستؤدي إلى تفشي المرض بسرعةٍ وإلى تحوّلها في النهاية إلى وباء. وهذا ما حصل سابقاً خلال أزمات تفشي وبائي SARS و MERS.

ما هي ظاهرة تفشي فيروس كورونا SARS-CoV-2؟

إنّ SARS-CoV-2 هو سلالة مستجدة من فيروس كورونا ظهرت للمرة الأولى في مدينة ووهان في مقاطعة هوباي في جمهورية الصين الشعبية، وهي مدينة يبلغ تعداد سكانها 11 مليون نسمة. وقد بدأ تفشي المرض على شكل التهاب رئوي مجهول السبب في نهاية شهر كانون الأول 2019.

في 30 كانون الثاني 2020، أعلنت منظمة الصحة العالمية أنّ تفشي المرض يُعتبر حالة طوارئ صحية عالمية. وقد أوصت المنظمة بإطلاق تسمية مرحلية لهذا المرض هي 2019-nCoV، مرض الجهاز التنفسي الحادّ. وتتألف التسمية المختصرة المؤقتة من الرقم 2019 الذي يدلّ على العام الذي تم فيه اكتشاف المرض لأول مرة وحرف "n" وهو الحرف الأول من كلمة "new" الإنجليزية وهي تعني جديد وحروف "CoV" التي تمثل بالإنجليزية الأحرف الأولى من كلمتي "كورونا فيروس".

في 11 شباط 2020، أخيراً قررت منظمة الصحة العالمية تسمية الفيروس على أنه فيروس كورونا-2 المرتبط بالمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (SARS-CoV-2) ويسمى المرض الناجم عن هذا الفيروس COVID-19 (إشارة لمرض فيروس كورونا الذي تم تحديده في عام 2019).

ينتقل SARS-CoV-2 بالطرق الآتية:

- 1- ينتقل المرض في أغلب الأحيان من شخصٍ إلى آخر عبر الاحتكاك القريب (حوالي 1.8 متر).
- 2- تنتقل العدوى من شخصٍ لآخر عبر الرذاذ الذي قد يخرج من شخصٍ مصاب عندما يعطس أو يسعل مثل كيفية انتقال الانفلونزا وغيرها من الأمراض التنفسية الأخرى.
- 3- يمكن لهذا الرذاذ الاستقرار في فم الأشخاص القريبين من الشخص المصاب أو أنفهم أو أعينهم ويمكن أن يتم تنشقه إلى الرئتين.
- 4- لا تزال إمكانية الإصابة بفيروس SARS-CoV-2 من خلال لمس سطحٍ أو جسمٍ ما وُجد عليه الفيروس (الأجسام المعدية) ومن ثم لمس الفم أو الأنف أو العينين غير واضحة.
- 5- كما هو الحال مع معظم الفيروسات التي تصيب الجهاز التنفسي، يسود الظنّ أنّ الأشخاص المصابين هم أكثر نشراً للعدوى في الفترة التي تظهر خلالها الأعراض الأقوى (أي في الفترة الأشدّ من المرض)، إلاّ أنّه في حالة SARS-CoV-2، انتقلت العدوى بواسطة أشخاصٍ لم تكن تظهر عليهم أيّ عوارض. (مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، 2020) (Rothe, 2020)

كيف ينتقل فيروس كورونا SARS-CoV-2؟

كيف لا ينتقل فيروس كورونا SARS-CoV-2؟

على الرغم من أنّ المعلومات عن فيروس كورونا لا تزال محدودة، من غير المرجح أن تنتقل العدوى من خلال:

- 1- الأجسام أو الأسطح التي تعرضت للفيروس بعد فترة قصيرة وبالتالي فإنّ المخاوف من البضائع المشحونة من المناطق المصابة لا أساس لها من الصحة وذلك نظراً للوقت الذي تتطلبه هذه البضائع للوصول إلى وجهتها. مع ذلك، لا توجد أيّ أدلة حول قدرة سلالة الفيروس الجديدة على البقاء والصمود على الأسطح والأجسام.
- 2- المأكولات المطبوخة والتي يتم تقديمها بالشكل المناسب.

مرض الجهاز التنفسي الحادّ SARS-CoV-2 - معلومات سريرية

تمتدّ فترة حضانة SARS-CoV-2 من يومين اثنين (2) إلى أربعة عشر (14) يوماً قبل بدء ظهور الأعراض.

ملاحظة: إذا تعرّض شخصٌ للفيروس ولم تظهر عليه أعراض المرض خلال 14 يوماً، يمكن اعتباره غير مصابٍ بالعدوى.

علامات البدء

في حالات عدوى SARS-CoV-2 المؤكدة، لا يُظهر بعض المصابين أيّ عوارض، أما البعض الآخر فتظهر عليهم أعراض المرض الشديد وقد يؤدي إلى الموت. وعند دخولهم إلى المشفى، قد تظهر على المصابين الأعراض الآتية (Nanshan Chen، 2020):

- ارتفاع الحرارة (أكثر من 80% من المرضى)
- سعال (أكثر من 80%)
- قصور في التنفس (31%)
- أوجاع عضلية (11%)

الأعراض

وقد يؤدي المرض إلى ظهور أعراض خفيفة فقط من بينها ارتفاع بسيط للحرارة، سعال، توعك، سيلان الأنف، احتقان الحلق من دون أي علامات تحذيرية كقصور أو صعوبة التنفس أو الإفرازات التنفسية زائدة (كالبغم أو نفث الدم) أو الأعراض الخاصة بالجهاز الهضمي كالغثيان، التقيؤ و/أو الإسهال ومن دون أي تغييرات في الحالة النفسية (مثل النشوش أو الخمول). (منظمة الصحة العالمية، 2020)

وتُظهر المعلومات الأولية أنّ معدّل الوفيات يبلغ 11% بين المرضى الذين تم إدخالهم إلى المشافي. وقد حصلت مضاعفات مع 33% من المرضى ومن بينها متلازمة الضائقة التنفسية الحادة (17%) والفشل الكلوي الحادّ وضرر تنفسي حادّ والصدمة الإنتانية والالتهاب الرئوي المرتبط بجهاز التنفس في المشافي. (Nanshan Chen، 2020)

لا تزال عوامل الخطر المتعلقة بالمرض غير واضحة على الرغم من أن المرضى الأكبر سناً والذين يعانون عدة أمراض مشتركة كمرض السكري وارتفاع الضغط وأمراض القلب والشرابين والسرطان يُعتبرون الأكثر عرضة للخطر. وفي الحالات الأكثر خطورة، يمكن للعدوى التسبب بالالتهاب الرئوي ومتلازمة الضائقة التنفسية الحادة والفشل الكلوي وحتى الموت. (منظمة الصحة العالمية، 2020)

العلاج

حالياً، لا يوجد دواء محدد أو لقاح ضد فيروس كورونا SARS-CoV-2 ولم يتم اختبار أي أدوية أو لقاحات بشكل كامل من أجل السلامة والفعالية. وبما أن السلطات الصحية الصينية قدمت المعلومات الكاملة عن المواد الجينية (الجينوم) الخاصة بالفيروس الجديد إلى المجتمع الدولي في 10 كانون الثاني 2020، يعمل العديد من فرق البحث العلمي بجهدٍ على تطوير لقاحات وطرق علاج، إلا أن ذلك سوف يتطلب بعض الوقت.

في الوقت الحاضر، يكون العلاج من الأعراض مستنداً إلى الحالة السريرية للمريض والرعاية الداعمة. يشمل العلاج الداعم علاج الأكسجين، سوائل ومعالجة الألم/الحمى والمضادات الحيوية في حالة وجود عدوى بكتيرية مشتركة.

قد يشمل العلاج النوعي الريميديسفير الوريدي (وهو عقار أولي تمثيلي للنيوكليوتيد في قيد التطوير) تم اختباره على أول المرضى الذين أدخلوا إلى المستشفى في الولايات المتحدة الأمريكية (Michelle L. Holshue، 2020) وفي فرنسا (بيانات غير منشورة).

للحصول على الأساسيات العلمية لخيارات العلاج المختلفة، وكذلك التوجيه لعلاج السكان من فئات معينة (المرضى الحوامل والمواليد الجدد والأطفال والشباب) والدعم الغذائي، انظر إلى وثيقة التوجيه (باللغة الإنجليزية أو الصينية) التي أعدتها الجمعية الصيدلانية الصينية، المتاحة أيضاً على [الصفحة الإلكترونية لاتحاد الصيدلة العالمي](#). (الجمعية الصيدلانية الصينية، 2020 (12 شباط))

بهدف الوقاية ومكافحة عدوى SARS-CoV-2، ينبغي على الصيدليات ضمان توفير الأدوية، بما في ذلك الأدوية المستخدمة للوقاية من الأمراض والتشخيص والعلاج، وتزويد فرق الدعم الطبي بها.

ضمان توافر مخزون من الأدوية والمعدات والمرافق الأساسية

يجب على الصيدليات تعيين صيدلي لتولي مسؤولية شراء الأدوية الأساسية وتخزينها وتوزيعها، وضبط المخزون حسب الحاجة لضمان توفير الممارسة السريرية.

تتضمن القائمة الأدوية المضادة للفيروسات والعوامل المضادة للميكروبات وخافضات الحرارة والمسكنات وكورتيكوستيرويدات والعديد من فئات الأدوية الأخرى. انظر إلى الجدول الذي طوره الجمعية الصيدلانية الصينية في [الملحق 1](#).

للحصول على قائمة بالمرافق الرئيسية، والمعدات، ومعدات الحماية الشخصية، التي طورتها أيضاً الجمعية الصيدلانية الصينية، انظر إلى [الملحق 2](#).

للمساعدة في السيطرة على المزيد من الانتشار الفيروسي، يجب عزل الأشخاص المشتبه في إصابتهم بالمرض أو الذين تأكدت إصابتهم بالمرض عن غيرهم من المرضى وعلاجهم من قبل العاملين الصحيين باستخدام الاحتياطات الصارمة لمكافحة العدوى.

الوقاية

يجب متابعة الأشخاص الذين كانوا على احتكاك بأفراد في المجتمع يعانون من أعراض عدوى SARS-CoV-2 المؤكدة، عبر التواصل مع فرق الرعاية الصحية المحلية.

نذكر في ما يلي التوصيات المعيارية التي وضعتها منظمة الصحة العالمية لعامة الناس للحد من التعرض لهذا المرض وغيره من الأمراض التنفسية وانتقالها، والتي تشمل نظافة اليدين والجهاز التنفسي والممارسات الغذائية الآمنة:

- 1- تنظيف اليدين بشكل متكرر باستخدام معقم لليدين ذات الأساس الكحولي أو الصابون والماء؛
- 2- عند السعال والعطس، قم بتغطية الفم والأنف بالكوع أو منديل - ارم المنديل بعيداً واغسل يديك؛
- 3- تجنب الاحتكاك بأي شخص يعاني الحمى والسعال؛
- 4- إذا كنت تعاني الحمى والسعال وصعوبة في التنفس، فعليك طلب الرعاية الطبية مبكراً ومشاركة سجل سفرك السابق مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك؛
- 5- عند زيارة الأسواق الحية في المناطق التي تعاني حالياً من حالات الإصابة بفيروس كورونا الجديد، تجنب الاحتكاك المباشر غير المحمي بالحيوانات الحية والأسطح الملامسة للحيوانات؛
- 6- يجب تجنب استهلاك المنتجات الحيوانية النيئة أو غير المطهورة جيداً. يجب التعامل مع اللحوم النيئة أو الحليب أو الأعضاء الحيوانية بعناية لتجنب تلوث الأطعمة غير المطهورة، وفقاً لممارسات سلامة الغذاء الصحيحة. (منظمة الصحة العالمية، 2020)

العزلة الذاتية من قبل الأشخاص الذين يعانون من الأعراض و/أو الأشخاص الذين

ربما كانوا على اتصال بالأشخاص المصابين
العزلة الذاتية تعني تجنب المواقف التي يمكن أن تصيب فيها أشخاصاً آخرين. هذا يعني جميع المواقف التي قد تتواصل فيها مع الآخرين، مثل أماكن التجمع الاجتماعية وأماكن العمل والمدارس ومراكز رعاية الأطفال/مراكز الحضانه والجامعات والتجمعات الدينية ومراكز رعاية المسنين والرعاية الصحية والسجون والتجمعات الرياضية ومحلات السوبر ماركت والمطاعم ومراكز التسوق وجميع التجمعات العامة. (وزارة الصحة في نيوزيلندا، 2020)

نشاطات بوساطة الصيدليات

انظر أيضاً إلى [الملحق 3](#) - شجرة القرارات للحصول على مشورة صيدلية المجتمع

يمكن للصيادلة والقوى العاملة في الصيدلة أن تؤدي دوراً رئيسياً في منع انتشار فيروس كورونا SARS-CoV-2 بواسطة:

التدابير الوقائية

- فهم طبيعة المرض، وكيفية انتقاله ومنعه من الانتشار أكثر؛
- معرفة كيفية الوصول إلى مصادر المعلومات على المستوى الوطني في ما يتعلق باستراتيجيات SARS-CoV-2 (بما في ذلك أقرب مركز إحالة SARS-CoV-2) وعن طريق الحفاظ على آنية تلك المعلومات؛

- إعلام المجتمع وإسداء المشورة له وتعليمه؛
- توفير المنتجات المناسبة؛
- تشجيع الأفراد والأسر الذين يشتبه في إصابتهم بأمراض الجهاز التنفسي الحادة بسبب SARS-CoV-2 على طلب العلاج من مرافق الرعاية الصحية التي تمتلك البيئة والمعدات المناسبة لمعالجة هؤلاء المرضى. إن مراكز الرعاية الصحية الأولية والصيديات أو غيرها من مرافق الرعاية الصحية (بما في ذلك الطب التقليدي) التي لا تملك مثل هذه البيئة والمعدات قد تؤدي دوراً أساسياً في الوقاية من المرض، لكنها ليست المرافق المناسبة لعلاج أو إدارة مرضى SARS-CoV-2. فالسعي لعلاج المرضى في البيئات غير المجهزة قد تعرض العاملين في الرعاية الصحية وغيرهم إلى الخطر.

بالإضافة إلى ذلك، ينبغي النظر في التدابير التالية من قبل إدارة الصيدلية (الجمعية الصيدلانية الصينية، 2020 (12 شباط)):

- 1- وضع خطط الطوارئ وسير العمل
- 2- تنفيذ تدريب الموظفين الكامل
- 3- التركيز على الحالة الصحية للصيدال
- 4- حماية العاملين في الصيدلية
- 5- تعزيز رصد العدوى عند الصيدال
- 6- ضمان التنظيف الكافي وإدارة التطهير
- 7- تعزيز إدارة معالجة المريض
- 8- تعزيز تثقيف المريض
- 9- تعزيز إدارة معالجة التعرض للعدوى
- 10- تعزيز إدارة معالجة النفايات الطبية

يتم توفير إرشادات مفصلة حول كل نقطة من قبل الجمعية الصيدلانية الصينية في الوثيقة المناسبة التي يمكن العثور عليها على [الصفحة الإلكترونية لاتحاد الصيدال العالمي](#).

استخدام الأقتعة

يعد ارتداء قناع طبي أحد تدابير الوقاية للحد من انتشار بعض أمراض الجهاز التنفسي، بما في ذلك SARS-CoV-2، في المناطق المصابة. ومع ذلك، فإن استخدام قناع وحده لا يكفي لتوفير مستوى كافٍ من الحماية وينبغي اتخاذ تدابير أخرى ذات صلة على القدر نفسه.

في حالة استخدام الأقتعة، يجب أن يقترن هذا الإجراء بنظافة الأيدي وغيرها من تدابير مكافحة العدوى والوقاية لمنع انتقال عدوى SARS-CoV-2 من إنسان إلى آخر.

- توصي منظمة الصحة العالمية العاملين في مجال الرعاية الصحية بما يلي:
- ارتداء قناعاً طبياً عند الدخول إلى غرفة المرضى المشتبه أو المؤكد إصابتهم بفيروس SARS-CoV-2 وفي أي حالة من حالات الرعاية المقدمة إلى حالة مشتبه بها أو مؤكدة؛
 - استخدم جهاز تنفس جزئي وقائي على الأقل مثل الـ N95 المعتمد من قبل المعهد الوطني الأمريكي للسلامة والصحة المهنية (NIOSH)، أو الـ FFP2 المعتمد من قبل الاتحاد الأوروبي، أو ما يعادلها، عند تنفيذ إجراءات توليد الهباء الجوي مثل التنبيب الرغامي، التهوية غير الغازية، قطع القصبة الهوائية، الإنعاش القلبي الرئوي، التهوية اليدوية قبل التنبيب والتنظير القصبي.

أصدر مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDCs) في الولايات المتحدة الأمريكية إرشادات حول العوامل الرئيسية الثلاثة ليكون جهاز التنفس فعالاً:

- 1- يجب وضع جهاز التنفس بشكل صحيح ووضعه أثناء التعرض لأي من المرضى.
- 2- يجب أن يتناسب جهاز التنفس بشكل مريح مع وجه المستخدم لضمان عدم وجود فجوات بين جلد المستخدم وختم جهاز التنفس.
- 3- يجب على منقي جهاز التنفس التقاط أكثر من 95% من الجزيئات من الهواء الذي يمر عبره. (مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها)

للحصول على إرشادات حول الاستخدام الصحيح (وغير الصحيح) لأجهزة التنفس، راجع [كتيب CDC](#) المذكور.

نصيحة للمجتمع

يجب على الأفراد الذين لا يعانون أعراضاً تنفسية:

- 1- تجنب التجمعات الكبيرة والمساحات المزدحمة المغلقة؛
- 2- الحفاظ على مسافة لا تقل عن متر واحد من أي فرد مصاب بأعراض تنفسية خاصة بفيروس SARS-CoV-2 (مثل السعال والعطس)؛
- 3- الحفاظ على نظافة اليدين بشكل متكرر، باستخدام معقم اليدين ذات الأساس الكحولي إذا لم تكن الأيدي متسخة، أو بالصابون والماء عندما تكون الأيدي متسخة بشكل واضح؛
- 4- عند السعال أو العطس تغطية الأنف والفم بالكوع أو المناديل الورقية، والتخلص من المناديل فور الاستخدام وتنظيف اليدين؛
- 5- الامتناع عن لمس الفم والأنف والعينين قبل غسل الأيدي.

إنّ ارتداء القناع الطبي غير مطلوب، لأنه لا يوجد دليل على فائدته لحماية الأشخاص غير المرضى. ومع ذلك، قد يتم ارتداء الأقنعة في بعض البلدان وفقاً للعادات الثقافية المحلية. إذا تم استخدام الأقنعة، فيجب اتباع أفضل الممارسات بشأن كيفية ارتدائها وإزالتها والتخلص منها والتأكد من إجراءات النظافة الشخصية بعد الإزالة (انظر أدناه إلى النصيحة المتعلقة بالتعامل المناسب مع القناع).

يجب على الأفراد الذين يعانون أعراضاً تنفسية:

- 1- ارتداء قناع طبي وطلب الرعاية الطبية إذا كانوا يعانون من الحمى والسعال وصعوبة في التنفس، في أقرب وقت ممكن أو وفقاً للبروتوكولات المحلية؛

2- اتباع النصائح أدناه في ما يتعلق بكيفية التعامل مع القناع المناسب.

قد يؤدي ارتداء الأقفعة الطبية عند عدم الإشارة إلى ذلك إلى تكلفة غير ضرورية، إضافة إلى عبء الشراء وخلق شعور زائف بالأمان، مما قد يؤدي إلى إهمال التدابير الأساسية الأخرى مثل نظافة اليدين. علاوة على ذلك، فإن استخدام القناع بشكل غير صحيح قد يعيق من فعاليته في الحد من خطر انتقال العدوى. (منظمة الصحة العالمية، 2020)

يمكن العثور على إرشادات إضافية من توصيات المؤقتة للوقاية والسيطرة على العدوى للمرضى المصابين أو الخاضعين للتحقيق في إصابتهم بفيروس كورونا الجديد 2019 في إعدادات الرعاية الصحية لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها. (مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، 2020)

يجب تطبيق المبادئ الأساسية للوقاية من العدوى والسيطرة عليها والاحتياطات القياسية في جميع مرافق الرعاية الصحية، بما في ذلك الرعاية الخارجية والعناية الأولية. بالنسبة لعدوى SARS-CoV-2 ينبغي اعتماد التدابير الآتية:

- الفرز المبكر والتعرف المبكر على العدوى؛
- التركيز على نظافة اليدين، وصحة الجهاز التنفسي والأقفعة الطبية لاستخدامها من قبل المرضى الذين يعانون من أعراض الجهاز التنفسي؛
- الاستخدام الملائم لاحتياطات الاحتكاك والاتصال بجميع الحالات المشتبه فيها؛
- إعطاء الأولوية لرعاية المرضى الذين تظهر عليهم الأعراض؛
- عندما يُطلب من المرضى الذين يعانون من الأعراض الانتظار، تأكد من وجود منطقة انتظار منفصلة؛
- تثقيف المرضى والعائلات حول التعرف المبكر على الأعراض، والاحتياطات الأساسية التي يجب استخدامها وأي مرفق رعاية صحية ينبغي أن يلجأوا إليه. (منظمة الصحة العالمية، 2020)

التوصيات من أجل رعاية المرضى خارج المشفى

يوصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها في الولايات المتحدة بالمعايير التالية لتوجيه تقييم المرضى قيد التحقيق من إصابتهم بفيروس SARS-CoV-2 (مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، 2020):

التشخيص/ الفرز

المخاطر الوبائية	و	المظاهر السريرية
أي شخص بما في ذلك العاملين في الرعاية الصحية كان على مقربة أو لامس مريضاً مصاباً بفيروس SARS-CoV-2 بتأكيد من المختبر في خلال 14 يوماً من بداية الأعراض	و	حمى أو علامات/عوارض لأمراض الجهاز التنفسي السفلي (على سبيل المثال السعال أو ضيق في التنفس)

المخاطر الوبائية	و	المظاهر السريرية
تاريخ يتضمن السفر من محافظة هوبي في الصين في خلال 14 يوماً من بداية الأعراض	و	حمى وعلامات/عوارض لأمراض الجهاز التنفسي السفلي (على سبيل المثال السعال أو ضيق في التنفس)
تاريخ يتضمن السفر من دولة الصين الأساسية في خلال 14 يوماً من بداية الأعراض	و	حمى وعلامات/عوارض لأمراض الجهاز التنفسي السفلي (على سبيل المثال السعال أو ضيق في التنفس) التي تتطلب النقل إلى المستشفى

يجب إحالة المرضى المطابقين للمعايير في أي من السيناريوهات الثلاثة إلى مركز رعاية صحية مناسب لمزيد من المراقبة.

يجب على الصيادلة الذين يتعرفون على المرضى الذين يتطابقون مع هذه المعايير عزل المريض (انظر إلى القسم التالي، "الإحالة والعزل")، وعدم فحصهم جسدياً وإخطار السلطات الصحية المختصة **على الفور** لاتخاذ التدابير اللازمة لتوفير الرعاية للمريض ومنع انتقال العدوى بشكل أكبر. يجب تقديم النصيحة إلى الأفراد الذين يشعرون بتوَعك صحي ولكنهم لا يقعون في أحد السيناريوهات الثلاثة المذكورة أعلاه بالبقاء في منازلهم واعتماد التدابير الوقائية العامة لمعظم التهابات الجهاز التنفسي (انظر إلى القسم المخصص أدناه).

إذا كنت تشك في أن شخصاً ما قد يكون مصاباً بمرض الجهاز التنفسي الحاد الخاص بفيروس SARS-CoV-2، فقم بتشجيعه ودعمه للحصول على علاج طبي مناسب في مركز الرعاية الصحية المناسب. لا تنصح منظمة الصحة العالمية الأسر أو المجتمعات المحلية برعاية الأفراد الذين يعانون من أعراض فيروس SARS-CoV-2 في المنزل إلا في الحالات الموضحة في القسم المحدد أدناه.

الإحالة والعزل

في ما يتعلق بإحالة الحالات المشتبه فيها، تكون سلطات الصحة الوطنية أو الإقليمية أو المحلية قد وضعت بروتوكولات لهذا الغرض، ومن المهم أن تكون على دراية بهذه الإجراءات، وأن تتبعها وتتعاون في تنفيذها. وقد يشمل ذلك عزل الحالة المشتبه فيها، كلما كان ذلك ممكناً، في غرفة منفصلة والدعوة الفورية إلى خدمات الطوارئ المناسبة للحضور، والتي ينبغي أن ترسل فريقاً من الفنيين المدربين المحييين حسب الأصول لنقل الشخص إلى المرفق الصحي المعين.

يجب أن تحتوي غرفة العزل في الصيدلية بشكل مثالي على حمّام خاصّ والحدّ الأدنى من الأثاث والأشياء اللازمة لراحة الشخص أثناء الانتظار، وذلك لتجنب التلوث المحتمل لهذه العناصر والحاجة إلى إزالة التلوث عن عناصر أكثر من اللازم. بمجرد نقل الحالة المشتبه فيها إلى مرفق للرعاية الصحية، يجب تنظيف/إزالة التلوث من الغرفة التي تم عزل المريض فيها وأي مناطق يحتمل أن تكون ملوثة مثل دورات المياه باستخدام المنتجات والإجراءات المناسبة (انظر إلى القسم المحدد أدناه).

الرعاية المنزلية للمرضى المشتبه بإصابتهم بعدوى فيروس SARS-CoV-2 والذين يعانون من عوارض خفيفة

توصي منظمة الصحة العالمية بأن يتم عزل الحالات المشتبه في إصابتها بفيروس SARS-CoV-2 ومراقبتها في أحد المستشفيات لضمان سلامة وجودة الرعاية الصحية (في حالة تفاقم أعراض المرضى) وأمان الصحة العامة.

لكن، ولعدة أسباب محتملة، بما في ذلك الحالات التي تكون فيها رعاية المرضى في المشفى غير متوافرة أو غير آمنة (أي محدودية القدرات والموارد غير القادرة على تلبية الطلب على خدمات الرعاية الصحية)، أو في حالة الرفض للعلاج في المستشفى، يجب إيجاد الإعدادات البديلة (بما في ذلك منزل المريض) لتوفير الرعاية الصحية.

في حالة توافر مثل هذا السبب، قد يتم الاعتناء بالمرضى في المنزل الذين يعانون من أعراض خفيفة وبدون الإصابة بأمراض مزمنة مثل الرئة أو أمراض القلب أو الفشل الكلوي أو حالات نقص المناعة التي تعرضهم لخطر متزايد للإصابة بمضاعفات.

بالإضافة إلى ذلك، يجب تثقيف المرضى وأفراد الأسرة حول النظافة الشخصية، وتدابير الوقاية الأساسية من العدوى ومكافحتها، وكيفية رعاية الشخص المشتبه في إصابته بالعائلة بأمان قدر الإمكان، وحول كيفية منع انتشار العدوى إلى جهات التواصل الأسري يجب أن يلتزموا أيضاً بسلسلة من التوصيات التي يمكن العثور عليها في [المبدأ التوجيهي](#) المحدد من منظمة الصحة العالمية.

يمكن للصيادلة ورابطاتهم أيضاً تطوير مواد للمعلومات (ملصقات، منشورات، مواقع إلكترونية، رسائل نصية، تنبيهات التطبيقات، إلخ) للمجتمع، بما في ذلك المعلومات الواردة في هذه الإرشادات وأي معلومات أخرى قد تكون ذات صلة بالاحتياجات المحلية. قد يقومون أيضاً بتنظيم جلسات أسئلة وأجوبة في المجتمع (المدارس، المراكز المجتمعية، إلخ).

الصيدليات كمصدر للمعلومات

طوّر اتحاد الصيادلة العالمي أيضاً ملصقاً صغيراً سهل الطباعة يتضمن نصيحة رئيسية يمكن للصيادلة تقديمها في مجموعة من السيناريوهات المختلفة ([الملحق 3](#)).

طوّر اتحاد الصيادلة العالمي أيضاً موقعاً إلكترونياً حيث يمكن الوصول إلى هذه المواد والموارد الأخرى. يرجى زيارة www.fip.org/coronavirus بشكل دوري للحصول على التحديثات. بالإضافة إلى مواد اتحاد الصيادلة العالمي المتوافرة بلغات مختلفة، تحتوي الصفحة الإلكترونية هذه على وثائق إرشادية طورتها الجمعية الصيدلانية الصينية باللغتين الإنجليزية والصينية.

بصرف النظر عن هذه الموارد، قد تجد مجموعة دولية واسعة من موارد الاتصال عبر الإنترنت بلغات مختلفة، مدرجة في قسم [موارد ومعلومات أخرى](#).

التحاليل المخبرية في الحالات البشرية المشتبه بإصابتها بفيروس SARS- CoV-2

بالنسبة للصيدلة الذين يعملون في مختبرات البيولوجيا السريرية والذين قد يشاركون في الاختبارات التشخيصية للعينات من الحالات البشرية المشتبه فيها، وضعت منظمة الصحة العالمية إرشادات مؤقتة يمكن العثور عليها [هنا](#). يجب أن تكون المختبرات حريصة بشكل خاص على إرسال أو تقديم التوجيه المناسب للعاملين السريريين بشأن إرسال العينات إلى المختبرات المرجعية المختارة في بلدانهم، والاستفسار عنها عند السلطات الوطنية المختصة. يمكن لمنظمة الصحة العالمية مساعدة الدول الأعضاء في تحديد المختبرات القادرة على تقديم هذا الدعم.

يمكن العثور على إرشادات إضافية على الموقع الإلكتروني [لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها في الولايات المتحدة الأمريكية - إرشادات مؤقتة لجمع ومعالجة وإختبار العينات السريرية من المرضى الخاضعين للتحقيق بالإصابة بفيروس كورونا الجديد 2019](#). (مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، 2020)

قد تؤدي الصيدليات دوراً مهماً في مجال الصحة العامة من خلال رفع مستوى الوعي حول أهمية غسل اليدين بشكل متكرر ومناسب وتخزين أو تحضير معقمات اليدين ذات الأساس الكحولي.

السيطرة على العدوى: غسل اليدين وفركهما بالمعقم

تعد نظافة اليدين ضرورية لمنع انتشار الفيروس، ويجب القيام بها من خلال تطبيق [التقنية الصحيحة التي أوصت بها منظمة الصحة العالمية](#) أو باستخدام الصابون والماء الجاري أو معقم اليدين ذات الأساس الكحولي.

توصي منظمة الصحة العالمية بأن يحتوي معقم اليدين على الكحول بنسبة 80% من الإيثانول أو 75% من كحول الأيزوبروبيل.

للحصول على معلومات مفصلة حول كيفية تحضير تركيبات لمعقم اليدين، بما في ذلك طرق الحساب والصياغة ودليل خطوة بخطوة للمنتجين المحليين، راجع [دليل منظمة الصحة العالمية للإنتاج المحلي: تركيبات معقم اليدين التي أوصت بها منظمة الصحة العالمية](#)، والتي نعيد نشرها في هذه المبادئ التوجيهية لتسهيل العودة إليها عند الحاجة (الملحق 4).

كيفية تحضير تركيبات معقم للأيدين ذات الأساس الكحولي

المستند متاح أيضاً على:

<https://www.who.int/gpsc/5may/Guide to Local Production.pdf>

نظراً لأنه يمكن انتقال فيروس SARS-CoV-2 عبر القطرات والاحتكاك، يجب تعقيم كل الأماكن في المستشفيات أو الصيدليات التي قد تكون ملوثة بالفيروس. تشير الدراسات السابقة على SARS-CoV و MERS-CoV إلى أن فيروس SARS-CoV-2 حساس للإشعاع والحرارة ما فوق البنفسجية (56 درجة مئوية لمدة 30 دقيقة). يمكن أيضاً أن تعطل المطهرات الآتية بفعالية هذا الفيروس. وهذه المعقمات هي: الأثير، 75% من الإيثانول، المعقمات المحتوية على الكلورين، حمض البيروكسيتيك والكلوروفورم. أما الكلور هيكسبيدين فلم يتمكن من تعطيل فعالية فيروس SARS-CoV-2.

إدارة التنظيف والتعقيم

يجب على موظفي الصيدلية تنظيف وتعقيم بيئة العمل والمواد والمعدات المرتبطة بها وفقاً للوائح التوجيهية والتوصيات للتنظيف والتعقيم (الجمعية الصيدلانية الصينية، 2020 (12 شباط)).

للحصول على قائمة بالمعقمات وتطبيقاتها على الأغراض الملوثة بشكل شائع، انظر إلى الملحق 5.

السيطرة على العدوى واحتياطات أخرى

- 1- يجب أن تمارس النظافة التنفسية من قبل الجميع، وخاصة المرضى، في جميع الأوقات. تشير النظافة التنفسية إلى تغطية الفم والأنف أثناء السعال أو العطس باستخدام الأقنعة الطبية أو أقنعة القماش أو المناديل أو الكوع تليها نظافة اليدين.
- 2- التخلص من المواد المستخدمة لتغطية الفم أو الأنف أو تنظيفها بشكل صحيح بعد الاستخدام (مثل غسل مناديل باستخدام الصابون العادي أو المنظفات والماء).
- 3- تجنب الاتصال المباشر مع سوائل الجسم، وخاصة إفرازات الفم أو الجهاز التنفسي، والبراز. استخدام القفازات تستعمل لمرة واحدة وحماية العين عند رعاية الفم أو الجهاز التنفسي وعند التعامل مع البراز والبول والنفايات. الحفاظ على نظافة اليدين قبل وبعد إزالة القفازات.
- 4- يجب وضع القفازات والمناديل والأقنعة والنفايات الأخرى التي يولدها الأشخاص المرضى أو في رعاية المرضى في حاوية مبطنة في غرفة الشخص المريض قبل التخلص منها مع النفايات المنزلية الأخرى.
- 5- تجنب أنواع أخرى من التعرض المحتمل للأشخاص المرضى أو العناصر الملوثة في بيئتهم المباشرة (على سبيل المثال تجنب مشاركة فرشاة الأسنان أو السجائر أو أدوات تناول الطعام أو الأطباق أو المشروبات أو المناشف أو مناشف الحمام أو بياضات الأسرة). يجب تنظيف أدوات الأكل والأطباق بالصابون أو المنظفات والماء بعد الاستخدام ويمكن إعادة استخدامها بدلاً من التخلص منها.
- 6- تنظيف وتطهير الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر مثل طاولات السرير وأطر السرير وأثاث غرف النوم الأخرى يومياً مع مطهر منزلي يحتوي على محلول مبيض مخفف (جزء واحد مبيض إلى 99 جزء من الماء).
- 7- تنظيف وتطهير أسطح الحمام والمرحاض مرة واحدة على الأقل يومياً باستخدام مطهر منزلي يحتوي على محلول مبيض مخفف (جزء واحد مبيض إلى 99 جزء من الماء).
- 8- تنظيف الملابس والمناشف اليدوية وأغطية السرير إلخ للمرضى المصابون وذلك باستخدام صابون الغسيل والماء أو غسلها في الآلة على درجة حرارة 60-90 درجة مئوية باستخدام المنظفات المنزلية الاعتيادية، وتجفيفها جيداً. وضع الكتان الملوث في كيس الغسيل. عدم تحريك الغسيل المتسخ. قد تأخذ البلدان تدابير لضمان التخلص من النفايات في مكب نفايات صحي، وليس في مكب نفايات مفتوح غير مراقب، متى ما كان ذلك ممكناً. قد تكون تقصي الحاجة إلى تدابير إضافية لمنع إعادة الاستخدام غير الصحي للقفازات والأقنعة، ولتجنب الاحتكاك المباشر للجلد والملابس بالمواد الملوثة.

9- استخدم القفازات تستعمل لمرة واحدة، الحماية للعين والملابس الواقية (مثل المرابيل البلاستيكية) عند تنظيف أو التعامل مع الأسطح أو الملابس أو البباضات المتسخة بالسوائل الجسدية. القيام بتنظيف اليدين قبل إزالة القفازات وبعدها. (منظمة الصحة العالمية، 2020)

قد يتخوف الناس من احتمال السفر على متن الطائرة نفسها أو السفينة ذاتها أو الحافلة أو أي وسيلة نقل مع شخص مصاب بفيروس SARS-CoV-2، وقد يسألون الصيدلي عن هذه المسألة.

التخفيف من حدة مخاوف السفر

من المفيد أن نذكر الناس بأن انتشار فيروس SARS-CoV-2 من شخص إلى آخر يحدث بشكل أساسي عبر قطرات الجهاز التنفسي التي تنتج عندما يسعل الشخص المصاب أو يعطس، على غرار كيفية انتشار الأنفلونزا ومسببات الأمراض التنفسية الأخرى. لذلك، يمكن أن يحدث هذا أثناء السفر.

لذلك يجب على أي شخص مصاب بالحمى أو بالسعال أن يتفادى السفر كلياً.

تتخذ العديد من الدول إجراءات لفحص المسافرين في المطارات والموانئ بهدف الكشف المبكر عن المسافرين الذين يعانون من أعراض لمزيد من التقييم والعلاج، وبالتالي منع تصدير المرض مع التقليل إلى أدنى حد من التدخل في حركة المرور الدولية.

يشمل الفحص: التحقق من العلامات والأعراض (حمى أعلى من 38 درجة مئوية، والسعال)؛ إجراء مقابلات مع المسافرين المصابين بأعراض عدوى الجهاز التنفسي القادمين من المناطق المصابة؛ توجيه المسافرين الذين يعانون من أعراض إلى مزيد من الفحص الطبي يتبعه اختبار فيروس SARS-CoV-2؛ والحفاظ على الحالات المؤكدة تحت العزلة والعلاج. (منظمة الصحة العالمية، 2020)

على الرغم من أهمية أن يكون جميع العاملين في الصيدلية على علم بهذه الإرشادات والنصائح، إلا أن تقييم خطر إصابة المريض بفيروس SARS-CoV-2 يجب أن يكون بإشراف الصيدلة. كما أنهم مسؤولون عن إحالة الحالات المشتبه فيها بشكل صحيح إلى مرفق الرعاية الصحية والسلطات ذات الصلة.

العاملون في الصيدليات

من الواضح أن احتمال تعرض الصيدلة الذين هم في الواجهة الأمامية إلى عدوى SARS-CoV-2 وارد، لأنهم يتفاعلون مع المرضى الذين يُحتمل أن يكونوا مصابين، لذلك يجب على موظفي الرعاية الصحية اتخاذ تدابير لحماية أنفسهم أيضاً.

ما هو فيروس كورونا الجديد؟

فيروس SARS-CoV-2 هو أحد الفيروسات التي لم يتم تحديدها من قبل. إن هذا الفيروس لا يشبه الفيروسات التاجية التي تنتشر عادة بين البشر وتتسبب في مرض خفيف، مثل نزلات البرد. لا ينطبق تشخيص فيروس كورونا 229E أو

الأسئلة الأكثر شيوعاً التي يطرحها الناس والمرضى

NL63 أو OC43 أو HKU1 على فيروس SARS-CoV-2 . هذه الفيروسات مختلفة وسيتم تقييم المرضى الذين يعانون منه بشكل مختلف عن المرضى الذين يعانون من تشخيص فيروس كورونا الشائع. (مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، 2020)

ما هو مصدر SARS-CoV-2؟

يبدل مسؤولو الصحة العامة والشركاء قصارى جهدهم لتحديد مصدر هذا الفيروس. ففيروسات كورونا هي مجموعة كبيرة من الفيروسات، بعضها يسبب المرض لدى الأشخاص والبعض الآخر ينتشر بين الحيوانات، بما في ذلك الجمال والقطط والخفافيش. إن تحليل الشجرة الوراثية لهذا الفيروس مستمر لتحديد مصدره. فالجدير بالذكر أن المتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (سارس)، وهي فيروس كورونا آخر ظهر ليصيب الناس، جاءت من قطط الزباد، بينما تم تحديد مصدر متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS) من الجمال. (مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، 2020)

كيف ينتشر الفيروس؟

ربما يكون هذا الفيروس قد نشأ في الأصل من مصدر حيواني، ولكن يبدو أنه ينتشر من شخص لآخر. من المهم أن نعرف أن الأمر بين شخص وآخر يختلف. فبعض الفيروسات شديدة العدوى (مثل الحصبة)، بينما الفيروسات الأخرى أقل من ذلك. في هذا الوقت، من غير الواضح مدى انتشار فيروس SARS-CoV-2 أو سهولة انتشاره بين الناس. (مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، 2020)

هل SARS-CoV-2 هو نفسه فيروس SARS أو MERS-CoV؟

كلا. ففيروسات كورونا هي عائلة كبيرة من الفيروسات، بعضها يسبب المرض لدى الأشخاص والبعض الآخر ينتشر بين الحيوانات، بما في ذلك الجمال والقطط والخفافيش. إن SARS-CoV-2 الذي ظهر مؤخراً ليس كباقي الفيروسات التي تسبب بالسارس أو MERS. ومع ذلك، تشير التحليلات الوراثية إلى أن SARS-CoV-2 مرتبط بالفيروس الذي تسبب بالسارس. لكن التحقيقات مستمرة لمعرفة المزيد. هذا الوضع سريع التطور وسيتم تحديث المعلومات حال توفرها. (مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، 2020)

أعاني من الحمى والسعال. هل يمكن أن أكون قد أصبت بالفيروس التاجي الجديد؟
إذا كنت قد زرت الصين أو كنت على احتكاك مع حالة مؤكدة لفيروس SARS-CoV-2، فمن الممكن أن تكون قد أصبت به، ويجب متابعة حالتك واخضاعك للاختبار. وإن ثبت غير ذلك، فأنت غير مصاب. يسيطر على نصف الكرة الأرضية الشمالي موسم الأنفلونزا حالياً، لذلك قد تكون هذه إصابة بالإنفلونزا فحسب.

ما الذي يمكنني فعله لحماية نفسي من الإصابة بفيروس كورونا؟

ينبغي عليك اتباع تدابير النظافة المعتادة لمنع انتشار العدوى:
غسل اليدين بانتظام، وتغطية الفم والأنف عند السعال والعطس وطبخ اللحوم والبيض جيداً. تجنب الاحتكاك بأي شخص تظهر عليه أعراض أمراض

الجهاز التنفسي مثل السعال والعطس. (الجمعية الملكية للصيدلة، 2020)

هل هناك أي أدوية محددة للوقاية من SARS-CoV-2 أو علاجه؟

حتى الآن، ما من دواء متوافر محدّد يوصى به للوقاية من SARS-CoV-2 أو علاجه. ومع ذلك، يجب أن يتلقى المصابون بالفيروس الرعاية المناسبة للتخفيف من شدة المرض وعلاج الأعراض على حدّ سواء، ويجب على الذين يعانون من مرض شديد أن يتلقوا رعاية داعمة على الوجه المطلوب. تخضع بعض العلاجات المحددة للتحقيق وسيتم اختبارها من خلال الفحوصات والتجارب السريرية. تساعد منظمة الصحة العالمية في تسريع جهود البحث والتطوير مع مجموعة شركاء. (منظمة الصحة العالمية، 2020)

إذا كنت ترغب في حماية نفسك من الإصابة بفيروس كورونا الجديد، فعليك الحفاظ على النظافة الأساسية لليدين والجهاز التنفسي وتناول الغذاء الآمن وتجنب الاحتكاك بأي شخص تظهر عليه أعراض مرض الجهاز التنفسي مثل السعال والعطس كلما أمكن.

من غير المحبذ اتباع التدابير التالية بالتحديد كعلاجات لفيروس SARS-CoV-2 لأنها ليست فعالة لحماية نفسك ويمكن أن تكون ضارة:

- تناول فيتامين ج
- تناول الشاي العشبي التقليدي
- ارتداء أقنعة متعددة لزيادة الحماية
- التطبيب الذاتي مع الأدوية مثل المضادات الحيوية

في أيّ حال، إذا كنت تعاني الحمى والسعال وصعوبة في التنفس، فعليك طلب الرعاية الطبية في وقت مبكر لكي تقلل من خطر الإصابة بعدوى أشدّ، والتأكد من إطلاع طبيبك عن تاريخ رحلاتك السفرية مؤخراً.

هل تحميك اللقاحات ضدّ الالتهاب الرئوي من فيروس SARS-CoV-2؟

كلا. لا توفّر اللقاحات ضدّ الالتهاب الرئوي، مثل لقاح المكورات الرئوية (PV) ولقاح المستدمية النزلية من النوع "B" (Hib)، الحماية ضدّ الفيروس. فهذا الفيروس جديد ومختلف لدرجة أنّه يحتاج إلى لقاح خاص به. ويحاول الباحثون تطوير لقاح خاص، وذلك بدعم من منظمة الصحة العالمية بشتى الوسائل. على الرغم من أنّ لقاحات PV و Hib ليست فعالة ضدّ فيروس SARS-CoV-2، فالتلقيح ضدّ أمراض الجهاز التنفسي مهمّ للغاية أيضاً ونوصي به لحماية صحتك. (منظمة الصحة العالمية، 2020)

هل المضادات الحيوية فعالة في علاج SARS-CoV-2؟

كلاً، لا تعمل المضادات الحيوية ضدّ الفيروسات؛ إنها تعمل على الالتهابات البكتيرية فقط. أما SARS-CoV-2 فهو فيروس، وبالتالي، لا ينبغي أن تُستخدم المضادات الحيوية كوسيلة للوقاية منه أو علاجه. ومع ذلك، إذا كان قد تمّ تشخيص حالتك بفيروس SARS-CoV-2، فقد تأخذ المضادات الحيوية لأنّ العدوى البكتيرية المشتركة ممكنة. (منظمة الصحة العالمية، 2020)

هل يمكن اكتشاف SARS-CoV-2 لدى شخص لا تظهر عليه أي أعراض؟
هذه المسألة واردة. فإنّ مسألة فهم الوقت الذي يتطلبه الفيروس لينتقل من المريض المصاب إلى الآخرين أمر في بالغ الأهمية بهدف السيطرة عليه. كما يجب توفير معلومات طبية مفصلة عن الأشخاص المصابين لتحديد الفترة التي تنتقل فيها عدوى SARS-CoV-2. فوفقاً للتقارير الأخيرة، يرد احتمال أن ينقل الأشخاص المصابون بهذا الفيروس العدوى قبل ظهور أعراض واضحة. على الرغم من ذلك، واستناداً إلى البيانات المتاحة حالياً، فالأشخاص الذين تظهر عليهم الأعراض يسببون بغالبيتهم في انتشار الفيروس. (منظمة الصحة العالمية، 2020)

هل من الآمن أن نتلقى رسالة أو طرداً من الصين؟
نعم هذا آمن. الأشخاص الذين يتلقون الطرود من الصين ليسوا عرضة لخطر الإصابة بفيروس SARS-CoV-2. فبناءً على التحليلات السابقة، نحن نعرف أن الفيروسات التاجية لا تعيش طويلاً على الأشياء، مثل الرسائل أو الطرود. (منظمة الصحة العالمية، 2020)

هل الأقنعة الطبية فعّالة في حمايتي من العدوى؟
يعتبر ارتداء قناع طبي أحد تدابير الوقاية للحدّ من انتشار بعض أمراض الجهاز التنفسي، بما في ذلك SARS-CoV-2، في المناطق التي ينتشر فيها بكثرة. ومع ذلك، فإن استخدام قناع وحده لا يكفي لتوفير مستوى كافٍ من الحماية والوقاية منه، بل ينبغي اعتماد التدابير ذات الصلة، بما في ذلك نظافة الأيدي المناسبة وغيرها من تدابير مكافحة العدوى والوقاية منها. (منظمة الصحة العالمية، 2020)

لقد ذهبت إلى الصين وأنا أعاني الآن إسهالاً. هل يمكن أن أكون قد أصبت بفيروس SARS-CoV-2؟
إنّ الأعراض الأكثر شيوعاً لعدوى SARS-CoV-2 هي الحمى والسعال وضيق التنفس. قد يترافق المرض أيضاً مع أعراض خفيفة أخرى فقط، بما في ذلك: درجة حرارة منخفضة، السعال، التوعك، سيلان الأنف، احتقان الحلق دون أي علامات تحذيرية، مثل ضيق أو صعوبة في التنفس، وزيادة إفرازات الجهاز التنفسي (أي البلغم أو نكت الدم)، أعراض الجهاز الهضمي مثل الغثيان والقيء و/أو الإسهال وبدون تغيرات في الحالة العقلية (مثل الارتباك والخمول). ومع ذلك، فالإسهال وحده، دون أي أعراض تنفسية، لا يُرجّح أن تكون هذه عدوى بفيروس SARS-CoV-2.

هل يمكن أن تنشر الحيوانات الأليفة في المنزل SARS-CoV-2؟
في الوقت الحاضر، ما من دليل على أن الحيوانات الأليفة مثل الكلاب أو القطط يمكن أن تصاب بفيروس SARS-CoV-2 ولكنّ من باب الحيطة، اغسل يديك بالصابون والماء بعد ملامسة الحيوانات الأليفة. فهذا يحميك من مختلف العدوى المشتركة والبكتيريا مثل الإشريكية القولونية والسالمونيلا التي يمكن أن تنتقل بين الحيوانات الأليفة والبشر. (منظمة الصحة العالمية، 2020)

يؤثر SARS-CoV-2 فقط في كبار السن أو الأشخاص الذين يعانون من الأمراض الموجودة من قبل

يمكن للناس من جميع الأعمار أن يكونوا عرضة للإصابة بفيروس SARS-CoV-2. لكن يبدو أن كبار السن والأشخاص الذين يعانون من حالات طبية سابقة (مثل الربو والسكري وأمراض القلب) هم أكثر عرضة للإصابة بعوارض شديدة للفيروس.

تنصح منظمة الصحة العالمية الأشخاص من جميع الأعمار باتخاذ خطوات لحماية أنفسهم من الفيروس، على سبيل المثال عن طريق اتباع توصيات النظافة الشخصية الجيدة ونظافة الجهاز التنفسي. (منظمة الصحة العالمية، 2020)

يجب تجنب الاحتكاك بالشعب الصيني حتى نعرف المزيد عن هذا المرض
يجب تجنب أي احتكاك قريب مع أي شخص زار الصين في الـ 14 يوماً الماضية، وتظهر عليه أعراض المرض. أما خلاف ذلك، فلا ينبغي تجنب الأفراد أو المجتمعات الصينية في حد ذاتها.

تناول الثوم يمكن أن يساعد في منع العدوى بفيروس SARS-CoV-2
الثوم غذاء صحي قد يحتوي على بعض الخصائص المضادة للميكروبات، إلا أنه ما من دليل أكدته الدراسات الحالية على أن تناول الثوم يحمي الناس من SARS-CoV-2.

يمنع الدخان والغاز من الألعاب النارية والمفرقات الإصابة بـ SARS-CoV-2
هذا الأمر غير صحيح. فإن التنفس في جوّ من الدخان والغاز من الألعاب النارية هو أمر خطير ولا يقتل SARS-CoV-2.

دهن الجسم بزيت السمسم يمنع فيروس SARS-CoV-2 من دخوله
هذا ليس صحيحاً. لا يقتل زيت السمسم SARS-CoV-2. هناك بعض المطهرات الكيميائية التي يمكنها قتل SARS-CoV-2 على الأسطح. وتشمل هذه المبيضات/ والمطهرات أساسها الكلورين، مذيبيات الأثير، الإيثانول 75%، حمض البيروكسيتيك والكلوروفورم. ومع ذلك، فإنه ليس لها تأثير في الفيروس إذا وضعت على الجلد أو تحت الأنف، بل هي خطيرة إن وضعت على بشرتك.

يمكن لشرب بذور يانسون أن يساعد في منع العدوى بفيروس SARS-CoV-2
قد يحتوي مشروب بذور اليانسون على بعض خصائص الترطيب. ومع ذلك، ما من دليل بحسب الدراسات الحالية عن المرض بأن شرب بذور يانسون قد يمنع الإصابة بفيروس SARS-CoV-2.

معقم الفم يحميك من العدوى بفيروس SARS-CoV-2
ليس صحيحاً، لا يتوافر أي دليل على أن استخدام معقم الفم سوف يحميك من العدوى بفيروس SARS-CoV-2. بعض أنواع المعقم المعروفة يمكنها القضاء على بعض الميكروبات إن بقيت لبضع دقائق في فمك. ومع ذلك، هذا لا يعني أنها تحمي من العدوى بفيروس SARS-CoV-2. (منظمة الصحة العالمية، 2020)

يساعد غسل أنفك بمحلول ملحي بانتظام على منع الإصابة بعدوى فيروس SARS-CoV-2

هذا الأمر غير صحيح لأنه ما من دليل على أن الغسل بالمحلول الملحي بانتظام له أثر في حماية الأشخاص من الإصابة بفيروس SARS-CoV-2. هناك بعض الأدلة غير

الكافية على أن شطف الأنف بمحلول ملحي بشكل منتظم يساعد الناس على التعافي بسرعة أكبر من نزلات البرد. لكنّه لا يمنع حنماً التهابات الجهاز التنفسي. (منظمة الصحة العالمية، 2020)

مراجع ومعلومات إضافية

قائمة المراجع

- Associação Nacional das Farmácias (Portugal). (January de 2020). *Coronavírus 2019-nCoV: Intervenção da farmácia*. Fonte: https://www.revistasauda.pt/SiteCollectionDocuments/ANFOnline/Fluxograma_CEDIMEFinal.pdf
- Centers for Disease Control and Prevention. (31 de January de 2020). *2019 Novel Coronavirus - Frequently asked questions and answers*. Fonte: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>
- Centers for Disease Control and Prevention. (31 de January de 2020). *How 2019-nCoV Spreads*. Acesso em 1 de February de 2020, disponível em CDC - 2019 Novel Coronavirus: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>
- Centers for Disease Control and Prevention. (31 de January de 2020). *Interim Guidance for Healthcare Professionals*. Acesso em 1 de February de 2020, disponível em CDC - 2019 Novel Coronavirus: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/hcp/clinical-criteria.html#foot1>
- Centers for Disease Control and Prevention. (2 de February de 2020). *Interim Guidelines for Collecting, Handling, and Testing Clinical Specimens from Patients Under Investigation (PUIs) for 2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV)*. Fonte: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/lab/guidelines-clinical-specimens.html>
- Centers for Disease Control and Prevention. (3 de February de 2020). *Interim Infection Prevention and Control Recommendations for Patients with Confirmed 2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV) or Patients Under Investigation for 2019-nCoV in Healthcare Settings*. Fonte: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/infection-control.html>
- Centers for Disease Control and Prevention. (s.d.). *Three Key Factors Required for a Respirator to be Effective*. Fonte: <https://www.cdc.gov/niosh/npptl/pdfs/KeyFactorsRequiedResp01042018-508.pdf>
- Chinese Pharmaceutical Association. (2020 (12 Feb)). *Coronavirus SARS-CoV-2 Infection: Expert Consensus on Guidance and Prevention Strategies for Hospital Pharmacists and the Pharmacy Workforce (2nt Edition)*. Beijing: Chinese Pharmaceutical Association.
- Li, F. (29 de September de 2016). Structure, Function, and Evolution of Coronavirus Spike Proteins. *Annual Review of Virology*, 3(1), 237-261. doi:10.1146/annurev-virology-110615-042301
- Michelle L. Holshue, M. C.-C. (31 de January de 2020). First Case of 2019 Novel Coronavirus in the United States. *New England Journal of Medicine*, NA. doi:DOI: 10.1056/NEJMoa2001191
- Ministry of Health of New Zealand. (3 de February de 2020). *Interim Advice for Health Professionals: Novel Coronavirus (2019-nCoV)*. Fonte: https://www.health.govt.nz/system/files/documents/pages/interim_health_advice_for_health_professionals_novel_coronavirus_wuhan_2020_02_03.pdf
- Nanshan Chen, M. Z. (2020). Epidemiological and clinical characteristics of 99 cases of 2019 novel coronavirus pneumonia in Wuhan, China: a descriptive study. *The Lancet*, NA. Acesso em 4 de February de 2020, disponível em [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)30211-7/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)30211-7/fulltext)

Rothe, C. (30 de January de 2020). *Transmission of 2019-nCoV Infection from an Asymptomatic Contact in Germany*. Fonte: New England Journal of Medicine - Correspondence: <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2001468>

Royal Pharmaceutical Society. (January de 2020). *Wuhan novel coronavirus - Five key facts for pharmacy teams*. Fonte: <https://www.rpharms.com/resources/pharmacy-guides/wuhan-novel-coronavirus>

World Health Organization. (April de 2010). *Guide to Local Production: WHO-recommended Handrub Formulations*. Fonte: https://www.who.int/gpsc/5may/Guide_to_Local_Production.pdf

World Health Organization. (28 de January de 2020). *Advice on the use of masks in the community, during home care and in health care settings in the context of the novel coronavirus (2019-nCoV) outbreak*. Fonte: [https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-the-community-during-home-care-and-in-health-care-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)-outbreak](https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-the-community-during-home-care-and-in-health-care-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-(2019-ncov)-outbreak)

World Health Organization. (20 de January de 2020). *Home care for patients with suspected novel coronavirus (nCoV) infection presenting with mild symptoms and management of contacts*. Fonte: [https://www.who.int/publications-detail/home-care-for-patients-with-suspected-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-presenting-with-mild-symptoms-and-management-of-contacts](https://www.who.int/publications-detail/home-care-for-patients-with-suspected-novel-coronavirus-(ncov)-infection-presenting-with-mild-symptoms-and-management-of-contacts)

World Health Organization. (January de 2020). *Novel Coronavirus (2019-nCoV) advice for the public*. Fonte: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

World Health Organization. (January de 2020). *Novel Coronavirus (2019-nCoV) advice for the public: Myth busters*. Fonte: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>

World Health Organization. (27 de January de 2020). *Novel Coronavirus(2019-nCoV) - Situation report 7*. Fonte: <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200127-sitrep-7-2019--ncov.pdf>

World Health Organization. (9 de January de 2020). *Q&A on coronaviruses*. Fonte: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>

World Health Organization. (27 de January de 2020). *Updated WHO advice for international traffic in relation to the outbreak of the novel coronavirus 2019-nCoV*. Fonte: https://www.who.int/ith/2019-nCoV_advice_for_international_traffic/en/

World Health Organization. (25 de January de 2020). *Infection prevention and control during health care when novel coronavirus (nCoV) infection is suspected: interim guidance*. Fonte: [https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125)

مراجع ومعلومات أخرى

في اللغة الإنجليزية

المحتوى الأساسي	الجهة المُصدرة	الرابط (أنقر لمراجعة الموقع)
فيروس كورونا الجديد (SARS-CoV-2) - مستجدات	منظمة الصحة العالمية	https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019
فيروس كورونا الجديد ووهان - خمس وقائع أساسية للصيديات	الجمعية الملكية للصيدلة (المملكة المتحدة)	https://www.rpharms.com/resources/pharmacy-guides/wuhan-novel-coronavirus
كل ما يجب معرفته عن تفشي فيروس كورونا	مجلة الصيدلة (المملكة المتحدة)	https://www.pharmaceutical-journal.com/news-and-analysis/features/everything-you-should-know-about-the-coronavirus-outbreak/20207629.article
نظرة عامة على فيروس كورونا الجديد (SARS-CoV-2)	المجلة الطبية البريطانية - أفضل الممارسات (المملكة المتحدة)	https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/3000165#referencePop13
فيروس كورونا الجديد 2019	مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (الولايات المتحدة الأمريكية)	https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html
فيروس كورونا الجديد	المراكز للسيطرة على الأمراض والوقاية منها الأوروبية	https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china
حالات عالمية عن فيروس (SARS-CoV-2) من مركز علوم وهندسة النظم بجامعة جونز هوبكنز مستجدات عن حالات الإصابة المؤكدة	جامعة جونز هوبكنز - مركز علوم وهندسة النظم	https://gisanddata.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6
تحذير الصيادلة للتأهب من حالات الإصابة بفيروس كورونا	الجمعية الاسترالية للصيدلة - مجلة "الصيادلة الأسترالي" (Australian Pharmacist)	https://www.australianpharmacist.com.au/pharmacists-warned-to-be-on-alert-for-coronavirus-infections
مركز "ذي لانسييت" للموارد المتعلقة بفيروس كورونا الجديد 2019 (إمكانية الوصول متاحة)	ذي لانسييت	https://www.thelancet.com/coronavirus
مركز أبحاث فيروس كورونا (إمكانية الوصول متاحة) مقالات من دار "وايلي" للنشر متعلقة بفيروس كورونا وأخوذة من مجلة علم الفيروسات الطبية، والأمراض العابرة للحدود والناشئة، والأمراض الحيوانية المنشأ والصحة العامة، وغيرها	دار وايلي للنشر العلمي	https://secure.wiley.com/Coronavirus2020

في اللغة العربية

المحتوى الأساسي	الجهة المُصدرة	الرابط (أنقر لمراجعة الموقع)
دليل لتجنب الإصابة بفيروس كورونا	وزارة الصحة العامة (لبنان)	www.moph.gov.lb
دليل عن فيروس كورونا	وزارة الصحة والوقاية (الإمارات العربية المتحدة)	www.mohap.gov.ae

في اللغة الصينية

المحتوى الأساسي	الجهة المُصدِّرة	الرابط (أنقر لمراجعة الموقع)
معلومات عن السيطرة على الأمراض والوقاية من SARS-CoV-2	لجنة الصحة الوطنية لجمهورية الصين الشعبية	http://www.nhc.gov.cn/xcs/zhengcwj/list_gzbd.shtml
اقتراحات حول تشخيص الالتهاب الرئوي الناتج من فيروس كورونا الجديد وعلاجه في الصيدلة	مستشفى جيجيانغ لإدارة الصيدلة ومركز مراقبة الجودة	http://www.zjyszk.com/tzgg/ShowContent_11605.htm
استراتيجيات الحماية لدى موظفي الصيدليات والصيدالة وموظفي الخدمات اللوجستية في ما يتعلق بإصابات فيروس كورونا الجديد	قسم الصيدلة، مستشفى تشونغنان في جامعة ووهان	http://www.zgys.org/ch/reader/view_news.aspx?id=20200128200338001&category_id=zxxx
أمراض الجهاز التنفسي الحادة المرتبطة بعامل معدي جديد (مركز المعلومات والموارد)	مركز حماية الصحة، ووزارة الصحة، وحكومة منطقة هونغ كونغ الإدارية الخاصة	https://www.chp.gov.hk/tc/feature/102465.html (باللغة الصينية المبسطة)
فيروس كورونا الجديد: أسئلة وأجوبة في اللغة الصينية	المعهد الوطني للصحة العامة والبيئة (هولندا)	https://www.chp.gov.hk/sc/feature/102465.html (باللغة الصينية التقليدية)
		https://www.rivm.nl/coronavirus/nieuw-coronavirus-in-China/Chinese

في اللغة الفرنسية

المحتوى الأساسي	الجهة المُصدِّرة	الرابط (أنقر لمراجعة الموقع)
فيروس كورونا	وزارة التضامن والصحة (فرنسا)	https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus
فيروس كورونا: معلومات للعاملين في مجال الرعاية الصحية	وزارة التضامن والصحة (فرنسا)	https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus/coronavirus-PS
الالتهاب الرئوي المرتبط بفيروس كورونا الجديد (SARS-CoV-2) في ووهان، الصين	مجلة الصحة العامة في فرنسا (Santé Publique France)	https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/articles/epidemie-de-coronavirus-2019-ncov-au-depart-de-wuhan-chine
إشعار بشأن التدابير الصحية اللازمة لرعاية مريض من المشتبه أو المحتمل أو المؤكد أنه مصاب بفيروس كورونا الجديد (SARS-CoV-2)	الجمعية الفرنسية لمستشفى النظافة (SF2H)	https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/sf2h_mesures_hygiene_prise_en_charge_2019-ncov_280120.pdf
مراقبة المرضى المشتبه إصابتهم بفيروس كورونا الجديد (SARS-CoV-2)	مجلة الصحة العامة في فرنسا (Santé Publique France)	https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/227118/link_1_file_to_download

في اللغة البرتغالية

المحتوى الأساسي	الجهة المُصدرة	الرابط (أنقر لمراجعة الموقع)
مخطط انسيابي/ شجرة القرارات	الرابطة الوطنية للصيدلة (البرتغال)	https://www.revistasauda.pt/SiteCollectionDocuments/ANFOnline/Fluxograma CEDIMEFinal.pdf
توصيات المديرية العامة للصحة	المديرية العامة للصحة (البرتغال)	https://www.revistasauda.pt/SiteCollectionDocuments/ANFOnline/Cartaz%20DGS%202.pdf
فيروس كورونا الجديد: ما هو، وما هي الأسباب والأعراض والعلاج والتشخيص والوقاية المرتبطة به	وزارة الصحة في البرازيل	https://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/coronavirus

في اللغة الروسية

المحتوى الأساسي	الجهة المُصدرة	الرابط (أنقر لمراجعة الموقع)
مبادئ توجيهية للوقاية ولتشخيص ولعلاج من فيروس كورونا الجديد (SARS-CoV-2)	وزارة الصحة الروسية	https://www.rosminzdrav.ru/news/2020/02/03/13264-minzdrav-rossii-obnovil-vremennye-metodicheskie-rekomendatsii-po-profilaktike-diagnostike-i-lecheniyu-novoy-koronavirusnoy-infektsii-2019-ncov
الجدول الزمني لتفشي فيروس كورونا	وكالة انترفاكس المحدودة (وكالة أنباء)	https://www.interfax.ru/chronicle/novyj-koronavirus-v-kitaj.html

في اللغة الإسبانية

المحتوى الأساسي	الجهة المُصدرة	الرابط (أنقر لمراجعة الموقع)
تغطية جديدة لفيروس كورونا (SARS-CoV-2)	منظمة الصحة للبلدان الأمريكية	https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15696:coronavirus&Itemid=4206&lang=es
فيروس كورونا – التقرير الفني	المجلس العام للكليات الرسمية للصيادلة (إسبانيا)	https://www.portalfarma.com/Profesionales/campanaspf/Asesoramiento-salud-publica/infleccion-coronavirus-2019nCoV/Documents/Informe-tecnico-Coronavirus.pdf
فيروس كورونا الجديد – 2019 ماذا يجب أن تعرف عنه؟	المجلس العام للكليات الرسمية للصيادلة (إسبانيا)	https://www.portalfarma.com/Profesionales/campanaspf/Asesoramiento-salud-publica/infleccion-coronavirus-2019nCoV/Documents/Informacion-poblacion-general-Coronavirus.pdf
مستجدات عن فيروس كورونا الجديد	المنتدى الصيدلاني للأميركانيين	https://www.facebook.com/Foro-Farmac%C3%A9utico-de-las-

Am%C3%A9ricas-128231457332611/?pageid=128231457332611&ftentidentif=1397744367047974&padding=0	وزارة الصحة في الأرجنتين	توصيات للفرق الصحية – فيروس كورونا الجديد (SARS-CoV-2)
https://www.minsal.cl/nuevo-coronavirus-2019-ncov	وزارة الصحة في تشيلي	خطة عمل حول فيروس كورونا (SARS-CoV-2)
https://www.ministeriodesalud.gub.uy/index.php/centro-deprensa/noticias/741-noticias-2020/1532-lineamientos-nacionalespara-la-vigilancia-de-la-infeccion-por-coronavirus-2019-ncov	وزارة الصحة في كوستاريكا	المبادئ التوجيهية الوطنية لمراقبة الإصابة بفيروس كورونا (SARS-CoV-2)
https://www.gob.mx/salud/documentos/nuevo-coronavirus	حكومة المكسيك، وزارة الصحة	معلومات عامة عن "فيروس كورونا الجديد"
https://www.gub.uy/ministerio-saludpublica/comunicacion/noticias/msp-informa-sobre-situacionepidemiologica-coronavirus	وزارة الصحة العامة في أوروغواي	تقارير عن الوضع الوبائي لفيروس كورونا
https://www.correofarmacaceutico.com/investigacion/dos-estudiosapoyan-que-el-murcielago-esta-en-el-origen-del-coronavirus-dewuhan.html	مجلة Correo Farmacéutico	تشير دراستان إلى أن الخفاش هو أصل فيروس كورونا ووهان

في اللغة السويدية

المحتوى الأساسي	الجهة المُصدرة	الرابط (انقر لمراجعة الموقع)
أسئلة وأجوبة حول فيروس كورونا الجديد (SARS-CoV-2)	وكالة الصحة العامة	https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/smittsamma-sjukdomar/coronavirus/fragor-och-svar-om-nytt-coronavirus
دليل رعاية فيروس كورونا 1177	مقاطعة فسترا يوتالاند	https://www.1177.se/Vastra-Gotaland/aktuellt/nytt-coronavirus-2019-ncov
معلومات السلطات السويدية	معلومات الطوارئ	https://www.krisinformation.se/nyheter/2020/januari/myndigheterna-om-det-nya-coronaviruset

صحّة المستند

تم إعداد هذا المستند بناءً على أدلة متفق عليها بشكل واسع اعتبارًا من 5 شباط 2020. تم تحديثه بما يتعلق بتسمية الفيروس والمرض في 12 شباط 2020.

الملحق 1: قائمة الأدوية الرئيسية لعلاج إصابات SARS-CoV-2

تم وضع هذه القائمة من قبل الجمعية الصيدلانية الصينية. للاطلاع على المراجع المنطقية والداعمة لكل خيار علاجي، راجع المستند الأصلي (باللغة الإنجليزية) المتاح على الصفحة الإلكترونية المخصصة لاتحاد الصيادلة العالمي FIP (الجمعية الصيدلانية الصينية، 2020 (12 شباط)). ملاحظة: تعتبر هذه القائمة مرجعاً فحسب، وبالتالي يحق للمؤسسة الطبية إجراء التعديلات اللازمة وفقاً لظروفها الخاصة.

نوع العلاج	اسم الدواء	شكل الجرعة ومواصفاتها
علاج مضاد الفيروسات	الإنترفيرون البشري المؤتلف	الإنترفيرون البشري المؤتلف ألفا-2أ حقنة: 3 مليون وحدة دولية، 5 مليون وحدة دولية؛ الإنترفيرون البشري المؤتلف ألفا-2ب حقنة، الإنترفيرون البشري المؤتلف ألفا-2ب حقنة (P.putida): 3 مليون وحدة دولية، 5 مليون وحدة دولية
	لوبينافير/ريتونافير	كبسولة: لوبينافير 200 ملغ، ريتونافير 50 ملغ
	ريبافيرين	حقنة: 1 ملل: 0.1 غ
مضادات بكتيريا	وفقاً لقائمة الأدوية الموجودة في المؤسسة الطبية	
علاج خافض للحرارة ومسكن للألام	إيبوبروفين	قرص، حبيبات: 0.1 غ، 0.2 غ؛ كبسولة: 0.2 غ؛ جرعة بطيئة التحرر (قرص، كبسولة): 0.3 غ؛ محلول: 60 ملل: 1.2 غ، 100 ملل: 2 غ
	وفقاً لقائمة الأدوية الموجودة في مؤسستك الطبية	
كورتيكوستيرويد	ميثيل بريدنيزولون	قرص: 4 ملغ (صوديوم ساكسينايت) مسحوق بودرة معقم للحقن: 40 ملغ، 500 ملغ
التحضيرات الإيكولوجية المعوية الدقيقة	وفقاً لقائمة الأدوية الموجودة في مؤسستك الطبية	
علاجات أخرى للجهاز الهضمي	وفقاً لقائمة الأدوية الموجودة في مؤسستك الطبية	
علاجات للسعال	وفقاً لقائمة الأدوية الموجودة في مؤسستك الطبية	
علاجات لإزالة البلغم	وفقاً لقائمة الأدوية الموجودة في مؤسستك الطبية	
علاجات للربو	وفقاً لقائمة الأدوية الموجودة في المؤسسة الطبية	
الأدوية الصينية المسجلة	Huoxiangzhengqi	كبسولة لينة: 0.45 غ؛ حبة مقطرة: 2.6 غ/كيس حبة مركزة: 8 قطرات حبوب تعادل 3 غ من شرائح الأعشاب صبغة: 10 ملل؛ محلول فموي: 10 ملل

حببيات: 5 غ (ما يعادل 17.3 غ من شرائح الأعشاب)	Jinhua Qinggan	
كبسولة: 0.35 غ؛ حببيات: 6 غ/كيس	LianhuaQingwen	
كبسولة: 0.52 غ	ShufengJiedu	
حبة مركزة: 8 حبوب تعادل 6 غ من شرائح الأعشاب؛ حبة مائية: 6 غ/كيس حببيات: 3 غ/كيس	Fangfengtongsheng	
حقنة: 2 ملل: 50 ملغ، 5 ملل: 125 ملغ	Xiyanping حقنة	
حقنة: 10 ملل	Xuebijing حقنة	
حقنة: 10 ملل	Shenfu حقنة	
حقنة: 10 ملل، 20 ملل	Shengmai حقنة	

الملحق 2: قائمة المنشآت والمعدات الرئيسية ومعدات الحماية الشخصية

تم وضع هذه القائمة من قبل الجمعية الصيدلانية الصينية وتطبيق بشكل خاص على صيدليات المستشفيات. لمزيد من التفاصيل، راجع المستند الأصلي (باللغة الإنجليزية) المتاح على الصفحة الالكترونية المخصصة لاتحاد الصيادلة العالمي FIP . (الجمعية الصيدلانية الصينية، 2020 (12 شباط))

التصنيف	الاسم
المنشآت	نافذة معزولة لصرف الأدوية
	خزانة السلامة البيولوجية
المعدات	مصباح الأشعة فوق البنفسجية
	معقم الهواء
	معدات قياس درجة حرارة الجسم
	معقم بخار عالي الضغط
	صندوق النقل
	معدات التوزيع الذكية
	معدات الاختيارية
معدات الحماية الشخصية	قناع وقائي طبي
	غطاء رأس يستعمل لمرة واحدة
	قفازات تستعمل لمرة واحدة
	بدلات العمل
	قناع جراحي طبي
	قناع جراحي وقائي (القناع المعروف بـ "N95" أو ما يعادله)
	دروع واقية للوجه
	جهاز تنفس مزود بالطاقة والهواء أو مع مصفاة اختيارية للغبار أو خزان مُصَفِّ
	نظارات واقية
	قفازات مطاطية سميكة طويلة الأكمام
	أحذية العمل
	أحذية مطاطية
	غطاء أحذية مضاد للماء
	غطاء أحذية يستعمل لمرة واحدة
ثوب طبي	
مئزر مضاد للماء	
ثوب طبي عازل مضاد للماء	

الملحق 3: شجرة القرارات تظهر نصائح صيادلة المجتمع

فيروس كورونا الجديد SARS-CoV-2

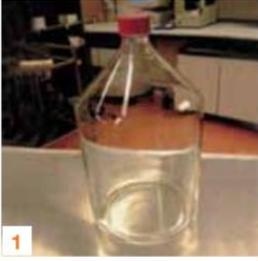
ما النصائح التي يمكن للصيادلة تقديمها؟

<ul style="list-style-type: none">• طمأنة المريض• احتمال الإصابة بفيروس كورونا الجديد ضئيل جداً• تسليط الضوء على الإجراءات الوقائية• تقديم معلومات ونصائح (شفهية و/أو خطية) مبنية على أدلة			<ul style="list-style-type: none">• لم يسافر المريض سابقاً إلى المناطق المصابة بالفيروس أو يتعرض لأشخاص مصابين بالفيروس	<ul style="list-style-type: none">• لا يظهر المريض أي أعراض (السعال أو الحمى أو صعوبات تنفسية)
<ul style="list-style-type: none">• طمأنة المريض• احتمال الإصابة بفيروس كورونا الجديد ضئيل• تسليط الضوء على الإجراءات الوقائية• تقديم معلومات ونصائح (شفهية و/أو خطية) مبنية على أدلة			<ul style="list-style-type: none">• لم يسافر المريض سابقاً إلى المناطق المصابة بالفيروس أو يتعرض لأشخاص مصابين بالفيروس	<ul style="list-style-type: none">• يظهر المريض أعراضاً (السعال أو الحمى أو صعوبات تنفسية)
<ul style="list-style-type: none">• طمأنة المريض• احتمال الإصابة بفيروس كورونا الجديد موجود• تسليط الضوء على الإجراءات الوقائية والتوصية بالحجر الصحي في المنزل لمدة 14 يوماً• مراجعة التاريخ الطبي للأشخاص الذين تعرض لهم• تقديم معلومات ونصائح (شفهية و/أو خطية) مبنية على أدلة• في حال ظهور الأعراض في خلال الـ 14 يوماً بعد الرجوع من السفر أو الاحتكاك بأشخاص مصابين بالفيروس، يجب الاتصال برقم طوارئ أو بمستشفى			<ul style="list-style-type: none">• سافر مؤخراً إلى المناطق المصابة أو تعرض لأشخاص مصابين بالفيروس	<ul style="list-style-type: none">• لا يظهر المريض أي أعراض (السعال أو الحمى أو صعوبات تنفسية)
<ul style="list-style-type: none">• طمأنة المريض• احتمال الإصابة بفيروس كورونا الجديد موجود• التوصية بالحجر الصحي في المنزل لمدة 14 يوماً بعد العودة من السفر• إطلاق المريض على الوضع الحالي لانتشار الفيروس وطرق انتقاله• تسليط الضوء على الإجراءات الوقائية• تقديم معلومات ونصائح (شفهية و/أو خطية) مبنية على أدلة			<ul style="list-style-type: none">• لديه خطط للسفر إلى المناطق المصابة أو التعرض لأشخاص مصابين بالفيروس	
<ul style="list-style-type: none">• طمأنة المريض• احتمال الإصابة بفيروس كورونا الجديد موجود• الاتصال بسلطات الصحة لبدء اتخاذ تدابير الرعاية• إطلاق المريض على تدابير العزل والتشخيص والعلاج• تسليط الضوء على التدابير اللازمة للحد من نقل العدوى• تقديم معلومات ونصائح (شفهية و/أو خطية) مبنية على أدلة			<ul style="list-style-type: none">• سافر مؤخراً إلى المناطق المصابة أو تعرض لأشخاص مصابين بالفيروس	<ul style="list-style-type: none">• يظهر المريض أعراضاً (السعال أو الحمى أو صعوبات تنفسية)

الملحق 4: دليل منظمة الصحة العالمية للإنتاج المحلي لتركيبات معقم اليدين المصدر: دليل الإنتاج المحلي: تركيبات معقم اليدين الموصى بها من منظمة الصحة العالمية (منظمة الصحة العالمية، 2010)

المواد اللازمة (لإنتاج كمية صغيرة)

الكواشف الكيميائية للتكرية الثانية:	الكواشف الكيميائية للتكرية الأولى:
<ul style="list-style-type: none"> • كحول أيزوبروبيل 99.8% • بيروكسيد الهيدروجين 3% • الجليسيرول 98% • الماء المعقم البارد المقطر أو المغلي 	<ul style="list-style-type: none"> • إيثانول 96% • بيروكسيد • الهيدروجين 3% • الجليسيرول 98% • الماء المعقم البارد المقطر أو المغلي



- عبوات زجاجية أو بلاستيكية بسعة 10 لتر مع سدادات لولبية (1)، أو
- خزانات بلاستيكية بسعة 50 لتر (يفضل أن تكون من مادة البولي بروبيلين أو بولي إيثيلين عالي الكثافة، شفافة لرؤية مستوى السائل) (2)، أو
- خزانات من الفولاذ غير القابل للصدأ بسعة 80-100 لتر (للخط من دون أن يطفح السائل) (3، 4)
- المجاذيف الخشبية أو البلاستيكية أو المعدنية للخلط (5)
- اسطوانات وأباريق القياس (6، 7)
- أنبوب بلاستيكي أو معدني
- عبوات بلاستيكية بسعة 100 مل ذات أغطية مانعة للتسرب (8)
- عبوات بلاستيكية أو زجاجية بسعة 500 مل ذات أغطية لولبية (8)
- مقياس الكحول: مقياس درجة الحرارة في الأسفل ومقياس تركيز الإيثانول (نسبة الحجم/الحجم) في الأعلى (9، 10، 11)

ملاحظات

- الجليسيرول: يستخدم كمرطب، ولكن يمكن استخدام مرطبات أخرى للعناية بالبشرة بشرط أن تكون رخيصة ومتاحة على نطاق واسع وقابل للامتزاج بالماء والكحول ولا تسبب تسمماً أو حساسية.
- بيروكسيد الهيدروجين: يستخدم للقضاء على الجراثيم البكتيرية الملوثة في المحلول وليس مادة فعالة لتعقيم اليد.
- يجب الإشارة بشكل واضح إلى أي مادة أخرى يتم إضافتها للتركيبتين المذكورتين لكلتا الصيغتين ويجب أن تكون غير سامة في حالة الابتلاع العرضي.

- يمكن إضافة ملون لتمييز المحلول عن السوائل الأخرى مع مراعاة ألا يتسبب بالتسمم أو الحساسية أو يتعارض مع خصائص مضادات الميكروبات. ولا ينصح بإضافة العطور أو الأصباغ بسبب خطر التحسس.

الطريقة: لتحضير 10 ليتر

عبوات بلاستيكية أو زجاجية بسعة عشرة لترات مع سدادات لولبية مناسبة.

الكميات الموصى بها لكل منتج:

التركيبية الأولى	التركيبية الثانية
• إيثانول 96%: 8,333 مل	• كحول أيزوبروبيل 99.8%: 7,515 مل
• بيروكسيد الهيدروجين 3%: 417 مل	• بيروكسيد الهيدروجين 3%: 417 مل
• الجلسرول 98%: 145 مل	• الجلسرول 98%: 145 مل

التحضير خطوة بخطوة:

4- يتم ملء العبوة/ الخزان حتى علامة 10 ليتر بالماء المعقم البارد المقطر أو المغلي.



5- يتم وضع الغطاء أو الغطاء اللولبي على الخزان/ العبوة في أسرع وقت ممكن بعد التحضير من أجل منع التبخر.

1- يُسكب الكحول المستخدم في التركيبة في العبوة الكبيرة أو الخزان حتى العلامة المتدرجة.



6- يخلط المحلول عن طريق الهز بلطف عند الاقتضاء أو باستخدام مجداف.



2- يضاف بيروكسيد الهيدروجين باستخدام اسطوانة القياس.



7- يقسم المحلول فوراً ويوضع في عبواته النهائية (مثل عبوات بلاستيكية بسعة 500 أو 100 مل)، ثم يتم وضع العبوات في الحجر الصحي لمدة 72 ساعة قبل الاستخدام. وهذا يتيح الوقت للفضاء على أي جراثيم موجودة في الكحول أو العبوات الجديدة/المعاد استخدامها.



3- يضاف الجليسيرول باستخدام اسطوانة القياس، ونظرًا إلى أن الجليسيرول شديد اللزوجة ويلتصق بجدار أسطوانة القياس، يجب بالتالي غسله ببعض الماء المعقم البارد المقطر أو المغلي ثم تفرغ في العبوة / الخزان.



المنتجات النهائية

التركيبية رقم 2	التركيبية رقم 1
<p>التركيزات النهائية:</p> <ul style="list-style-type: none"> كحول إيزوبروبيل 75% (حجم/حجم)، جليسيرول 1.45% (حجم/حجم)، بيروكسيد الهيدروجين 0.125% (حجم/حجم) 	<p>التركيزات النهائية:</p> <ul style="list-style-type: none"> الإيثانول 80% (حجم/حجم)، جليسيرول 1.45% (حجم/حجم)، بيروكسيد الهيدروجين 0.125% (حجم/حجم)

معلومات عامة

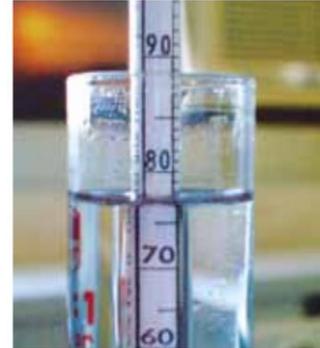
- يتوجب أن يمثل وصف المنتج للتوجيهات الوطنية كما يتوجب أن يتضمّن ما يلي:
- اسم المؤسسة
- تركيبية معقم اليد- بتوصية من منظمة الصحة العالمية
- للاستخدام الخارجي فقط
- تجنّب الاحتكاك بالعينين
- إبقاء المحلول بعيداً عن متناول الأطفال
- تاريخ الإنتاج ورقم الدفعة
- الاستخدام: وضع مقدار كف اليد من معقم لليدين ذات الأساس الكحولي وتغطية جميع مساحات اليدين. فرك اليدين إلى حين جفاف المحلول
- التركيبية: إيثانول أو إيزوبروبانول، جليسيرول وبيروكسيد الهيدروجين
- مادّة مشتعلّة: إبعاد المحلول عن اللهب ودرجات الحرارة المرتفعة

مراقبة الجودة

1- يتم إجراء التحليل ما قبل الإنتاج كلما كانت شهادة التحليل غير متوفرة لضمان معايرة الكحول (على غرار الإنتاج المحلي). كما يتم التأكد من تركيز الكحول بواسطة مقياس الكحول وإجراء التعديلات الضرورية في الحجم في إعداد التركيبات للحصول على التركيز النهائي الموصى به.

2- يكون تحليل ما بعد الإنتاج إجبارياً إذا ما تم استعمال محلول الإيثانول أو الإيزوبروبانول. ويتم استخدام مقياس الكحول للسيطرة على تركيز الكحول في الاستخدام النهائي للمحلول. كما يتوجب تثبيت الحدود المقبولة إلى $\pm 5\%$ من التركيز المستهدف (75% - 85%) بالنسبة إلى الإيثانول).

3- إنّ مقياس الكحول الظاهر في النشرة هذه متعلق باستخدام الإيثانول؛ وإذا تم استخدامه للتحكم بمحلول الإيزوبروبانول، محلول بنسبة 75% يظهر بنسبة 77% (أي $\pm 1\%$)، وذلك في حرارة تبلغ 25 درجة مئوية.



مساب الإساج والسحريين

- يتعين أن تكون منشآت الإنتاج والتخزين مكيفة أو غرفاً باردة. ولا يُسمح بإشعاع هذه.
- يتوجب ألا يتم إنتاج تركيبات معقم اليدين الموصى به من جانب منظمة الصحة العالمية بكميات تتخطى 50 ليترًا محلياً أو في الصيدليات المركزية التي تفتقر إلى التكييف والتهوية على نحو متخصص.
- بما أنّ الإيثانول غير المخفّف سريع الاشتعال وقد يحترق في حرارة منخفضة قد تبلغ فقط 10 درجات مئوية، يتوجب على منشآت الإنتاج تخفيفه مباشرة إلى التركيزات المشار إليها أعلاه. أمّا نقاط الوميض الخاصة بالإيثانول 80% (حجم/حجم) وكحول الإيزوبروبيل 75% (حجم/حجم) فهي 17.5 و 19 درجة مئوية على التوالي.
- يتوجب الامتثال كلياً لتوجيهات السلامة الوطنية والمتطلبات القانونية المحليّة في ما يختصّ بتخزين المكونات والمنتج النهائي.

الملحق 5: قائمة المطهرات للأشياء التي تتعرض عادةً للتلوث

تم جمع هذه اللائحة من جانب الجمعية الصيدلانية الصينية. لمزيد من التفاصيل الرجاء الاطلاع على المستند الأصلي (باللغة الإنجليزية)، المتاح على الموقع الإلكتروني الرسمي لاتحاد الصيادلة العالمي FIP. (الجمعية الصيدلانية الصينية، 2020 (12 شباط))

المواد القابلة للاستهلاك	نوع المعقم	الغرض المطلوب تعقيمه
مواد ممتصة تستعمل مرة واحد	معقم يحتوي على كلورين (1000 ملغ/ليتر)، ثاني أكسيد الكلورين (500 ملغ/ليتر)، 75% كحول.	مساحة الجسم المحيط
	معقم لليدين سريع الجفاف يحتوي على الكحول، معقم يحتوي على كلورين، بيروكسيد الهيدروجين	اليدين
	معقم حامل لليود بنسبة 0.5%، بيروكسيد الهيدروجين	الجلد
	معقم حامل لليود بنسبة 0.05%	الغشاء المخاطي
	حمض البيرأسيتيك، ثاني أكسيد الكلورين، بيروكسيد الهيدروجين	الهواء الداخلي
	معقم يحتوي على كلورين (5000-20000 ملغ/ليتر)، مسحوق معقم ومسحوق مبيض ممتص للمياه	الملوثات
	معقم يحتوي على كلورين (500 ملغ/ليتر)، أكسيد الإيثيلين	الأنسجة مثل الملابس وأغطية الأسرة
	أكسيد الإيثيلين	الوصفات

كلمة شكر

يشكر اتحاد الصيدالة العالمي القوى العاملة الدولية التي أنتجت هذا المستند:

الرئيسة: **جاين داوسون – FIP – FPS** اتحاد الصيدالة العالمي، قسم صيدلية العسكرية والطوارئ ، نيو زيلندا
مروان عاقل، الجامعة اللبنانية الدولية، لبنان
جوليان فونسار، FIP اتحاد الصيدالة العالمي، رئيس قسم بيولوجيا السريرية، فرنسا
لورانس جوسيه، المركز الوطني المرجعي لفيروس الإنفلوانزا، مركز الأحياء وعلم الأمراض الشمالي (ليون) ، فرنسا
سكارليت بونغ، جمعية الصيدالة في هونغ كونغ
إدواردو سافيو، جمعية اليوروغواي للكيمياء والصيدلة، اليوروغواي
لارس آكيه سودرلوند، FIP اتحاد الصيدالة العالمي، رئيس قسم صيدلة المجتمع، السويد
غونزالو سوسا بينتو، FIP اتحاد الصيدالة العالمي، قائد عمليات التطوير والتحول العملي
جاكلين سورغيو، FIP نائب رئيس اتحاد الصيدالة العالمي، صيدلانية المستشفى، فرنسا
زاو روغشينغ، المستشفى الثالث لجامعة بيكينغ، قسم الصيدلة؛ نائب رئيس لجنة صيدلية المستشفى في الجمعية الصيدلانية الصينية، نائب رئيس لجنة الصيدلة المبنية على الأدلة في الجمعية الصيدلانية الصينية، الصين

Translated by: Nour Chall Sara Anani Zainab Allouch Doha Dakik Elsa Sarkis Ghinwa Tannir	ترجمة: نور الشل ساره عناني زينب علوش ضحى دقيق إلسا سركيس غنوة التنير
---	---

مراجعة المحتوى والتصميم: نسرين مراد، كلية الصيدلة، الجامعة اللبنانية الدولية، لبنان

تمت ترجمة هذا المستند من جانب الجامعة اللبنانية الدولية. في حال وجود أي اختلاف بين النصين، فإنّ النسخة الإنجليزية من مستند اتحاد الصيدالة العالمي الأصلي هي التي تسود، ويعود التزام النشر إلى اتحاد الصيدالة العالمي.

